

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г.

| ПОНЕДЕЛЬНИК 02/03 | Масса порции/ авырлыгы | | Энергетическая ценность (ккал) | | ДУШӘМБЕ 02/03 |
|--|-----------------------------------|-------------|---|-----------------|----------------------------------|
| ЗАВТРАК | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | ИРТӘНГЕ АШ |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 78.13 | 58.13 | Сырлы ак күмәч |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 67.44 | 67.44 | Пешкән йөмырка |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 192.50 | 149.34 | Сөтле-майлы солы боткасы |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 74.06 | 55.54 | "Витамин"чәе |
| <i>ИТОГО</i> | | | 412.13 | 330.45 | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | 2 ИРТӘНГЕ АШ |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42.40 | 42.40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42.40 | 42.40 | |
| ОБЕД | | | | | ТӨШКЕ АШ |
| Салат "Капуста квашеная"(б/лука) | 50 | 40 | 45.66 | 36.53 | Кәбесте салаты |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 150 | 106.24 | 79.69 | Борчак ашы |
| Котлеты "Челнинские" | 75 | 50 | 239.33 | 159.79 | Кәтлит |
| Макаронны отварные | 130 | 110 | 183.46 | 155.24 | Пешкән макарон |
| Напиток "П-я" из урюка | 200 | 150 | 80.23 | 60.17 | Урюк компоты |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47.46 | 47.46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85.14 | 85.14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 787.52 | 624.02 | |
| ПОЛДНИК | | | | | КИЧКЕ ӘБӘД |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 | 73.10 | 56.23 | Кайнаган сөт |
| <i>ИТОГО</i> | | | 73.10 | 56.23 | |
| УЖИН | | | | | КИЧКЕ АШ |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 140 | 57.68 | 57.68 | Алма |
| Пудинг из творога "Пышка" с повидлом | 150/30 | 100/30 | 400.68 | 290.55 | Повидло белән эремчек пудингы |
| Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 48.15 | 36.11 | Сөтле баллы чәй |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47.46 | 47.46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 553.97 | 431.80 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1,869.12 | 1,484.90 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 158,45 (САД) | | 125,81(ЯСЛИ) |

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г.

| <u>ВТОРНИК</u> <u>03/03</u> | Масса порции/ авырлыгы | | Энергетическая ценность (ккал) | | <u>СИШӘМБЕ</u> <u>03/03</u> |
|--|-----------------------------------|-------------|---|-----------------|--|
| <u>ЗАВТРАК</u> | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | <u>ИРТӘНГЕ АШ</u> |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 93.10 | 73.11 | Майлы ак күмәч |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 234.22 | 180.63 | Сөтле- майчлы тары боткасы |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 98.39 | 81.99 | Сөтле какао |
| <i>ИТОГО</i> | | | 425.71 | 335.73 | |
| <u>2 ЗАВТРАК</u> | | | | | <u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u> |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42.40 | 42.40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42.40 | 42.40 | |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | <u>ТӨШКЕ АШ</u> |
| Салат из свеклы отварной | 50 | 40 | 54.17 | 43.34 | Пешкән чөгендер салаты |
| Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы | 200/15 | 150/10 | 151.91 | 108.06 | Карабодай ашы |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая | 2\40 | | 176.51 | | Минтай балыгыннан ярмалы-балыклы таякчыклар яш.белән |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см) | | 40/10 | | 93.13 | |
| Пюре картофельное | 130 | 110 | 104.38 | 88.32 | Бәрәңге боткасы |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 79.92 | 59.94 | Кипкән жимеш компоты |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47.46 | 47.46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85.14 | 85.14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 699.49 | 525.39 | |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | | | <u>КИЧКЕ ӘБӘД</u> |
| Ряженка | 150 | 130 | 127.31 | 110.33 | Ряженка |
| <i>ИТОГО</i> | | | 127.31 | 110.33 | |
| <u>УЖИН</u> | | | | | <u>КИЧКЕ АШ</u> |
| Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | 166.34 | 166.34 | Соуста белән кош итеннән тефтели |
| Каша перловая вязкая | 130 | 110 | 125.69 | 106.35 | Перловка боткасы |
| Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте | 200/7/18 | 150/7/18 | 194.17 | 178.82 | Лимонлы чай печенже белән |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47.46 | 47.46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 533.66 | 498.97 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1,828.57 | 1,512.82 | |
| <i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i> | | | 158,45 (САД) | | 125,81(ЯСЛИ) |

| | | | |
|---|-----------------------------------|---|---|
| УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «Детский сад №78 «Ёлочка» _____ Ваничкова А.Г | | | |
|  | | | |
| <u>СРЕДА</u> <u>04/03</u> | Масса порции/ авырлыгы | Энергетическая ценность (ккал) | <u>ЧӘРШӘМБЕ</u> <u>04/03</u> |

| <u>ЗАВТРАК</u> | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | <u>ИРТЭНГЕ АШ</u> |
|--|------------|-------------|---------------------|---------------------|----------------------------|
| Бутерброд с повидлом | 30/10\5 | 20/10\5 | 116.54 | 96.54 | Повидла белэн ак күмэч |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 202.66 | 156.96 | Сөтле майлы манка боткасы |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 110.39 | 91.99 | Сөтле кофе |
| <i>ИТОГО</i> | | | 429.59 | 345.49 | |
| <u>2 ЗАВТРАК</u> | | | | | <u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u> |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42.40 | 42.40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42.40 | 42.40 | |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | <u>ТӨШКЕ АШ</u> |
| Огурец соленый порц. | 15 | 10 | 3.95 | 2.63 | Тозлы кыяр |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 94.33 | 66.74 | Каймаклы борщ ашы |
| Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 25/125 | 376.85 | 261.09 | Пылау |
| Напиток "Лимонный" | 200 | 150 | 98.45 | 73.84 | Лимонлы эчемлек |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47.46 | 47.46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85.14 | 85.14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 706.18 | 536.90 | |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | | | <u>КИЧКЕ ЭБЭД</u> |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 | 73.10 | 56.23 | Кайнаган сөт |
| Булочка "Детская " | 50 | 50 | 170.85 | 170.85 | Күмэч |
| <i>ИТОГО</i> | | | 243.95 | 227.08 | |
| <u>УЖИН</u> | | | | | <u>КИЧКЕ АШ</u> |
| Десерт фруктовый Апельсин | 110 | 110 | 40.92 | 40.92 | Эфлисүн |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 67.44 | 67.44 | Пешкэн йөмырка |
| Картофель "По-деревенски" | 130 | 110 | 195.75 | 165.63 | Пешкэн бэрэңге |
| Чай полусладкий | 200 | 150 | 21.50 | 16.12 | Баллы чэй |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47.46 | 47.46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 373.07 | 337.57 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1,795.19 | 1,489.44 | |
| <i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i> | | | 158,45 (САД) | 125,81(ЯСЛИ) | |

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г.

| <u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>05/03</u> | Масса порции/ авырлыгы | | Энергетическая ценность (ккал) | | <u>ПЭНЖЕШЭМБЕ</u> <u>05/03</u> |
|--|-----------------------------------|-------------|---|-------------|---|
| <u>ЗАВТРАК</u> | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | <u>ИРТЭНГЕ АШ</u> |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 78.13 | 58.13 | Сырлы ак күмэч |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 230.02 | 177.48 | Сөтле- майчлы тары боткасы |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 96.00 | 80.00 | Сөтле какао |

| | | | | | |
|--|---------|---------|---------------------|----------|--|
| <i>ИТОГО</i> | | | 404.15 | 315.61 | |
| <u>2 ЗАВТРАК</u> | | | | | <u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u> |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42.40 | 42.40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42.40 | 42.40 | |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | <u>ТӨШКЕ АШ</u> |
| Салат "Веснушка" | 50 | 40 | 70.87 | 56.70 | Сипкел салаты |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 141.55 | 123.51 | Кош ите белэн токмач ашы |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 185.51 | 185.51 | Томатлы каймаклы соушта ит шарчыклары |
| Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 227.34 | 192.37 | Боламык |
| Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 86.30 | 64.73 | Кесэл |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47.46 | 47.46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85.14 | 85.14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 844.17 | 755.42 | |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | | | <u>КИЧКЕ ЭБЭД</u> |
| Простокваша | 150 | 130 | 79.92 | 69.26 | Простокваша |
| <i>ИТОГО</i> | | | 79.92 | 69.26 | |
| <u>УЖИН</u> | | | | | <u>КИЧКЕ АШ</u> |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 140 | 57.68 | 57.68 | Алма |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным | 150/15 | 100/30 | 403.68 | 296.98 | Каймак соусы белэн эремчек запеканкасы |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 205.49 | 186.99 | "Витамин"чэе печенже белэн |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47.46 | 47.46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 714.31 | 589.11 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 2,084.95 | 1,771.80 | |
| <i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i> | | | 158,45 (САД) | | 125,81(ЯСЛИ) |

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г

| <u>ПЯТНИЦА</u> <u>06/03</u> | Масса порции/ авырлыгы | | Энергетическая ценность (ккал) | | <u>ЖОМГА</u> <u>06/03</u> |
|--|-----------------------------------|-------------|---|-------------|--|
| <u>ЗАВТРАК</u> | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | <u>ИРТЭНГЕ АШ</u> |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 93.10 | 73.11 | Майлы ак күмэч |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 67.44 | 67.44 | Пешкэн йомырка |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом | 200/3 | 150/3 | 198.97 | 154.19 | Сөтле-майлы дөгө боткасы |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 80.61 | 67.17 | Сөтле кофе |
| <i>ИТОГО</i> | | | 440.12 | 361.91 | |
| <u>2 ЗАВТРАК</u> | | | | | <u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u> |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42.40 | 42.40 | сок |

| | | | | | |
|---|---------|---------|---------------------|----------------------|---------------------------------|
| <i>ИТОГО</i> | | | 42.40 | 42.40 | |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | <u>ТӨШКЕ АШ</u> |
| Салат "Бобовое зернышко" | 50 | 40 | 54.05 | 43.24 | Салат |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | 200/5 | 150/5 | 84.63 | 65.48 | Каймаклы тары ашы |
| Котлеты "Татарские" с овощами (мекс.смесь) | 50/25 | | 168.74 | | Кэтлит мекс.смесь белән |
| Котлеты "Татарские" | | 50 | | 156.55 | Кэтлит |
| Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 143.60 | 121.51 | Карабодай боткасы |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 79.92 | 59.94 | Кипкән жимеш компоты |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47.46 | 47.46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85.14 | 85.14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 663.54 | 579.32 | |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | | | <u>КИЧКЕ ӘБӘД</u> |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 | 73.10 | 56.23 | Кайнаган сөт |
| <i>ИТОГО</i> | | | 73.10 | 56.23 | |
| <u>УЖИН</u> | | | | | <u>КИЧКЕ АШ</u> |
| Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30 | 50/30 | 94.43 | 94.43 | Томатлы соушта балык шарчыклары |
| Пюре картофельное | 150 | 110 | 120.43 | 88.32 | Бәрәңге боткасы |
| Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 62.73 | 47.38 | Лимонлы чэй |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47.46 | 47.46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 325.05 | 277.59 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1,544.21 | 1,317.45 | |
| <i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i> | | | 158,45 (САД) | 125,81 (ЯСЛИ) | |